

Ziel der Selbsthilfegruppe

- Gemeinsamer Erfahrungsaustausch
- Informationen über das Krankheitsbild
- Heraus aus der Isolation
- Angehörige und Betroffene kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung und Verständnis
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Lernen, mit der Krankheit zu leben

Unsere Selbsthilfegruppe

Wir bieten Betroffenen und Angehörigen an, sich in vertraulicher Atmosphäre über Sorgen, Ängste und Nöte auszutauschen.

Menschen mit unserem chronischen Leiden sind vielfachen körperlichen und seelischen Belastungen ausgesetzt. Hinzu kommt häufig die Unwissenheit und das Unverständnis, das in der Öffentlichkeit einer nicht-sichtbaren Behinderung entgegengebracht wird.

Kontakt

Ramona Pittack
Tel.0561/2870995
banni1986@arcor.de

Petra Häupl-Koblischek
Tel.0561/8700247
petra.haeupl@gmx.net

Internet

www.shg-ks-akne-inversa.de

Treffen

Nach Vereinbarung

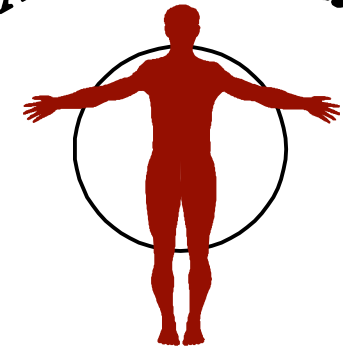
Unterstützung von Kiss

Kontakt- und
Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen
Wilhelmshöher Allee 32a
34117 Kassel
Tel. 0561/7875399

Selbsthilfegruppe

für Akne Inversa-Betroffene
und Angehörige in
Kassel und Umgebung

Akne Inversa



Könnte es sein, daß auch
Du unter Akne Inversa (AI)
leidest?

Hast Du immer
wiederkehrende Abszesse,
Furunkel oder Karpunkel?

Du bist nicht allein,
komm zu uns!
Wir hören zu!

Was ist Akne Inversa ?

Akne Inversa ist eine der schwersten Akneformen. Sie tritt nicht wie andere Akneformen bevorzugt im Gesicht und am Oberkörper, sondern in Achseln, am Bauch, in den Leisten, am Oberschenkel und in der Anal- und Genitalregion auf. Sie ist eine von den Talgdrüsen ausgehende Erkrankung mit schmerzhaften, knotigen, eitrigen und vernarbenden Entzündungen bzw. Abszessen mit Fistelgängen in den oben genannten Bereichen. Die Krankheit kann sehr unterschiedlich verlaufen, mit schwachen bis sehr starken Schmerzen und körperlichen Einschränkungen.

Vorurteile:

AI ist ein Zeichen mangelnder Körperhygiene

AI kann nicht als Mangel der persönlichen Hygiene angesehen werden. So verbessert ständiges Waschen das Hautbild in der Regel nicht. Im Gegenteil : Durch zu häufiges Waschen wird der Säureschutzmantel der Haut entfernt, so dass sich die Krankheit sogar verschlechtern könnte.

Rauchen und Übergewicht verursacht AI

Ein eindeutiger Zusammenhang konnte bisher noch nicht nachgewiesen werden.

Begleiterscheinungen:

- **Jahrelanges Leiden**
- **Chronischer Entzündungsprozess**
- **Psychosoziale und gesellschaftliche Isolation**
- **Lymphknotenschwellung**
- **Schmerzen, Bewegungseinschränkungen**
- **Verminderung der Lebensqualität**
- **Schlaflosigkeit**
- **Fieber, Abgeschlagenheit, Müdigkeit**
- **Kopfschmerzen**
- **Extremer Juckreiz**